

Salbe

bei rissigen Händen

ZUTATEN:

- 100 ml Aprikosenkernölauszug mit Hagebutten (ich habe einen Warmauszug hergestellt)
- ein daumengroßes Stück Ingwer
- 8 Gramm Bienenwachs
- Salbenbehälter

REZEPT:

Den Ingwer in Stücke schneiden und gemeinsam mit dem Aprikosenkernöl in ein Wasserbad geben. Alles zusammen für 2 Stunden im Wasserbad ziehen lassen. Anschließend das Bienenwachs hinzufügen. Sobald dieses geschmolzen ist, alles absieben und das verbleibende Öl in die sterilisierten Salben-Behälter füllen. Nach 2-3 Stunden im Kühlschrank hat die Salbe die richtige Konsistenz.



Salbe

bei rissigen Händen

REZEPT:

Aprikosenkernöl: Ein Favorit in der Kosmetik, gewonnen aus reifen Aprikosenkernen. Ideal für trockene Haut, bewahrt Feuchtigkeit, enthält Linolsäure zur Regeneration beschädigter Hautzellen und lindert Entzündungen.

Ingwer: Fördert durch Gingerol die Durchblutung, reduziert Entzündungen und Narbenbildung, unterstützt den Feuchtigkeitshaushalt und schützt vor Zellschäden der Haut.

Tipp: Für die längere Haltbarkeit gebt ihr einfach 3 Tr. Vitamin E hinzu.